2020年9月
第4号

愛知県青商会情報誌
フルスロットル愛知

発行元：
在日本朝鮮愛知県青年商工会

名古屋市西区上名古屋 3-16-25
TEL.052-618-7771
aichi.kyc@gmail.com

青商会世代アスリート大集結！

青春の汗と涙を流し続ける、青商会世代のスポーツマンたちの格好よすぎる姿をとくと見よ。彼らが見据えるもの、それはチームの成長であり、後輩たちへの「愛」である。

愛知朝鮮蹴球団所属

李智成（37歳）
南地域

田裕法（35歳）
名中地域

愛知闘球団所属

朴亮浩（36歳）
名港地域

愛知籠球団 SHYGUY所属

権勇錫（41歳）
尾張地域

金正吉（39歳）
尾張地域

金征（43歳）
名中地域

金成年（36歳）
名中地域

金憲柱（40歳）
名中地域

二面では、OB会や協会のウリハッキョ（朝鮮学校）への支援を紹介。なお、二面の長編版をwebで掲載しています。
（右のQRコードを読み取ってください）

↑バスケ支援↑　↑サッカー支援↑

朝高サッカー部と「共に」愛知同胞の夢を叶える！いざ選手権へ！

2000年度「全国高等学校サッカー選手権大会」愛知県予選で朝高史上初のベスト4に輝いた、当時朝高サッカー部主将の朴推典氏。青商会活動を通してはもちろん、OB会役員として長年ウリハッキョサッカー部を支える。

―支援活動に深く関わろうと思ったきっかけは？

選手権予選準決勝で負けたことが大きいですね。1本のパス、ドリブル、シュートの精度が低かったから負けた、技術があれば、朝高は選手権に出られる、他は全部揃っていますので。その為には、ジュニア年代のレベルアップが必要、自分がそこに関わり、李太庸監督のもとに良い選手を送ろう、そう思ったのがきっかけでした。また、恩師が常におっしゃっていたことが「背恩忘徳な人間にはなるな！」でした。同胞たちの協力や幇助なしでは、ベスト4進出はなかったと思いますので、今は学生たちに受けた恩を送ろうとしています。

―朝高生たちへエールをお願いします。

強くあってほしいのはもちろん、上手くなるために努力し、チームの勝利の為に走って、応援してくれる人達の声援を力に、あと一歩足を踏み出せる、どんな状況でも決して諦めることなく戦う、そんな選手が集まったチームになってほしいと思います。【共に戦えるチーム】に成長し、OBたちも共に、全国大会の舞台で戦いたい、それが私たちの想いです。

朝高サッカー部OB会の主な支援活動

①金銭面でのバックアップ
ーサッカー用具の寄付
ー合宿、遠征費の援助
ー人工芝利用などの施設費援助
②選手たちへのコーチング
③毎年夏にOB会を実施
④選手権予選の応援実施
⑤チャリティーゴルフ大会の開催

愛知籠球部協会理事長・金正吉氏の想い

大役を任せられ、少なからずプレッシャーはありますし、辛いこともあります。しかし、自分が学生時代だった頃を振り返ると、そこにはいつも愛知籠球協会や朝高OB会からの温かい支援がありました。また、学生時代にバスケ部で過ごした時間があったおかげで、今の自分があると思いますし、今もその時の仲間や先輩達に支えられながら生きていると思っています。バスケを通して、大事な思い出をつくれました。自分たちが受けたことを考えると、自分がOBの立場になって、支援活動を行うことは、使命であり、当たり前のことだと思っています。

“最高のバックアップ体制”で愛知バスケ界を盛り上げる！

学生たちが、後悔することなく、無事学生バスケを終えれるように、私も全力で使命を果たしていこうと思います。学生たちへ伝えたいことですが、バスケ人生に終わりはありません。プレイを終えることはあっても、支援活動はずっと続きます。朝高を卒業後は、OBとして、共に子供たちの未来のために頑張りましょう。

朝高バスケ部OB会の主な支援活動

①金銭面でのバックアップ
ーバスケ用具の寄付
ー合宿、遠征費の援助
②選手たちへのコーチング
③毎年夏にOB会を実施

愛知籠球協会の主な支援活動

①各カテゴリー監督たちとの連携強化
②外部コーチの派遣
③練習試合、公式戦への帯同

2019年からは初の試みとして「チャリティーゴルフ」を開催。今年は60人以上が参加！

地域青商会活動紹介 尾張地域青商会

KYCaichi local activity

すべては子供たちのために！

一宮市、稲沢市、犬山市、江南市、岩倉市など広範な地域を網羅している尾張青商会。一宮にある総聯支部事務所を拠点に活動しているが、ここには昔、愛知朝鮮第八初級学校があった。
尾張青商会は、いま、財政事業に力を注いでいる。「子供たちの輝ける未来のために」という青商会のスローガンに基づき、地域の子供たちのために何ができるかを考えた時、まずは財政を確保することが先決という考えからだ。

特徴的なのは、昨年より始まった月1回のキムチチャンサ（キムチ販売）だ。支部女性同盟委員長と協力しながら、受注、仕分け、配達までを会員たちで行っている。その他にも、メルカリに出品して得た利益を還元する会員や、青商会関連でつながった契約の利益の一部を還元する会員もいる。全ては子どもたちのためにやることだと、会長を中心に会員たちの気持ちが行動に表れている。

その結果、今期は100万円以上の収益をキープしている。もちろん、財政の基本である会費の納付率は、ほぼ100%である。
集まった財政をどのように地域の子供たちに還元するか、討議を重ねた結果、今年の4月より「尾張愛아이（アイ：子供）応援金」をスタートした。この応援金は、尾張地域に住む青商会会員はもちろん、総聯、女性同盟会員家庭の子供(幼稚園～高校生)一人につき、月々2,000円を届けるというものである。地域の子供たちを、みんなで見守ろうという気持ちが詰まっている。

6年連続で優秀KYC賞を受賞した尾張地域青商会は、これからも同胞社会のため、子供たちのために走り抜けていく。

KYC 愛知子供紹介コーナー

我が家の宝、紹介しちゃいます!!

名前：安恩伊（あん・うに）
　　安恩芽（あん・うな）
生年月日：2019年6月20日
あっぱ：安龍一
おんま：閔和美
居住地域：南
毎日オンニ、オッパに鍛えられてたくましく育っています。よろしくお願いします。

名前：金唯実（きむ・ゆしる）
生年月日：2020年4月27日
あっぱ：金在鳳
おんま：康香織
居住地域：東海知多
我が家に可愛い娘が産まれました❤❤❤おっぱも、あっぱもメロメロです❤❤❤❤❤

コラム　お酒を飲む際の合言葉「どうせ飲むなら上手い（美味い）酒」

お酒は言うまでもなく、「美味い」ものだ。仲間と囲んで飲むとなれば、その「美味い」は何倍にもなる。一般的に、お酒を飲むと、緊張をほぐして、ストレスの軽減に繋がったり、血行がよくなったり、高揚感も増すため、人との円滑なコミュニケーションに役立つと言われている。しかし、「美味い」酒を「上手く」飲めているだろうか？「上手く」飲まないと、二日酔いとなる。時に人生を台無しにしてしまう場合もある。ここでは、「上手く」飲む方法のいくつか例を紹介したいと思う。

自分の適量を意識して飲もう。個人差はあるが、ビール1～2本、日本酒1～2合程度くらいではないだろうか。適量であれば、お酒はむしろ体に良いとも言われる。感覚としては「さわやかな気分」。これを「爽快期」という。このあたりで〆ることをお勧めしたい。

お酒を飲む直前に、牛乳やヨーグルトを口にしよう。そうすることによって、急速なアルコール吸収を抑えるので二日酔い防止になるそうだ。あらかじめ飲む予定だったアルコールを1本減らし、その分、牛乳などを購入してみてはどうだろうか。

お酒を飲むときは、ビール腹に気を付けよう。お酒は意外にもカロリーが高い。お酒1合で240キロカロリーもあると言われている。ビール500mlで、ご飯1杯に値するそうだ。お酒を飲むと同時に、食べ物も消化する、一体どれほどのカロリーを摂取することになるだろうか、想像していただきたい。

アルコールに合う、おつまみについて知ろう。お酒のお供である、おつまみも非常に大切な役割を果たす。良いおつまみの例として、さざえ、あさり、帆立貝やマグロの血合い等を挙げることができる。これは、タウリンが豊富で、肝臓を守る役割をするからだ。この他にも、タンパク質豊富な、豆腐や鮭、ビタミンB1豊富な落花生などもおすすめだ。

高脂肪のおつまみはおすすめしない。アルコールを飲んでいると、ついつい油っこいものを食べたくなってしまう。フライドポテトや、唐揚げなどがそうだ。しかし、同時にそれらを摂取してしまうと、肝臓の働きに悪影響を与えるそうだ。

休肝日を設けよう。少量であっても、毎日アルコールを飲み続けることは、肝臓にとってかなりの負担になる。週に1度くらいは、アルコールを一切、口の中に入れない日を設定してみては。

「美味い」酒を「上手く」飲んで、共に青商会活動に励みましょう！

（編集部）

編集後記

特集を組む過程で、朝高時代に見た、ある光景が目に浮かんだ。 1997年10月、朝高サッカー部はベスト8進出を賭けて、優勝候補一角であった岡崎城西と対峙した。試合は終盤までもつれ、1－2で迎えた後半ロスタイム、ジョンク一先輩が奇跡の同点ゴールを決めた。最後まであきらめない気持ち「これが朝高魂」と人生で初めて感じた瞬間をいまだに忘れない。試合は結局、延長戦の末、敗退。泣き崩れる先輩たちを直視はできなかった。そんな尊敬する一つ上の先輩たちが、今、青商会の先頭で頑張っている。私も気合が入って当然だ。　（名中地域　金鐘哲）

月に2回配信！
愛知県青商会
ライン公式
アカウント

ご協賛ありがとうございます！

明　　洞	かんカフェ TEL:0562-55-3301
焼肉貴	韓国料理居酒屋ちんぐ TEL:090-1446-2529